

سنگ های تولد، فواید و ارتباط آنها با چاکراها

ما می دانیم که کریستال های مختلف انرژی های منحصر به فرد خود را دارند و کاربردهای قدرتمندی در علم مواد و پزشکی دارند و با میدان های انرژی بدن انسان که به عنوان انرژی ارتعاشی نیز شناخته می شود، برهم کنش دارند. در این مقاله به کریستال های مربوط به ماه تولد و خواص آنها می پردازیم.

سنگ متولدین فروردین

سنگ تولد ماه فروردین **آکوامارین** و **سنگ خونی** است. اگر متولد فروردین هستید و میخواهید که سموم بدنتان را دفع کنید به شما پیشنهاد می کنم که یک آکوامارین همراه خود داشته باشید تا این روند را تسریع بخشد. آکوامارین همچنین ذهن و اعصاب شما را آرام می کند و اضطراب را به پایین ترین حالت کاهش می دهد. این سنگ به متولدین فروردین کمک می کند تا بینش و خرد بالایی به دست آورند. اگر در تلاش هستید تا فرکانس هایی از ورای زمین را دریافت کنید، این سنگ را همراه خود داشته باشد زیرا این سنگ به شما کمک می کند تا به فرکانس های صوتی بالاتری را دریافت کنید. آکوامارین با **چاکرای گلو** در ارتباط است بنابراین اگر این سنگ را بر چاکرای گلو خود قرار دهید می تواند هوش و خلاقیت را برای سخنوران به ارمغان آورد.

سنگ متولدین اردیبهشت

سنگ تولد متولدین ماه اردیبهشت زمرد است. این سنگ برای متولدین ماه اردیبهشت خلاقیت در سرمایه گذاری و کسب و کار به همراه دارد. هوش و ذکاوت بالایی را به ارمغان می آورد و سلامت جسمانی را افزایش می دهد. زمرد با **چاکرای قلب** در تعامل است، این چاکرا را باز کرده و پرورش می دهد. این سنگ را بر روی چاکرای قلب قرار دهید تا طراوت و نشاط را به روح شما ببخشد.

سنگ متولدین خرداد

متولدین ماه خرداد ۳ سنگ تولد دارند. این سنگ ها عبارتند از مروارید، اسکندریت و سنگ ماه. هر یک از این سنگ ها خاصیت خود را دارند اما مهمترین آنها مروارید است. این سنگ آرامش و رفاه را برای متولد خرداد به همراه می آورد و افکار مثبت را به او هدیه می دهد و ذهن او را تقویت می کند. اگر از افرادی هستید که به راحتی عصبانی می شوید این سنگ را همراه خود داشته باشید تا به فردی خونسرد تبدیل شوید. مروارید با **چاکرای خاجی** در تقابل است و قرار دادن این سنگ بر روی چاکرای خاجی به احیای این چاکرا کمک می کند و شهود را برای فرد به ارمغان می آورد.

سنگ تولد تیر ماه

سنگ تولد تیر ماه یاقوت است. آیا از افرادی هستید که به همه چیز شک و تردید دارید؟ آیا اضطراب، ترس و افسردگی شما را رها نمی کند؟ اگر اینگونه است سنگ ماه تولد خود یعنی یاقوت را همراه خود نگه دارید تا تا خیلی زود معجزه این سنگ را ببینید. این سنگ همچنین خلاقیت و اعتماد به نفس شما را تقویت می کند. یاقوت همچنین می تواند انرژی های منفی که در اطراف شما وجود دارد را از بین ببرد. یاقوت با **چاکرای ریشه** در تعامل است و اگر این سنگ را بر روی چاکرای ریشه قرار دهید الاوه بر پاکسازی چاکرای ریشه، جریان انرژی مثبت را برقرار می کند.

سنگ تولد مرداد ماه

ساردونیکس سنگ اصلی متولدین مرداد با قدمتی ۴۰۰۰ ساله است. ساردونیکس از گذشته های دور به عنوان سنگ قدرت شناخته می شود زیرا شجاعت و شادی را به کسانی که این سنگ را به همراه دارند هدیه می دهد. این سنگ به متولدین مرداد کمک می کند تا کاریزمای بالایی داشته باشند. این سنگ به دلیل داشتن نوارهای سیاه و سفید بر روی افرادی که لاغر و سریع هستند بیشتر تاثیر می گذارد. همچنین به همراه داشتن این سنگ شما را از شر محافظت می کند. ساردونیکس با چاکراهای **ریشه، خاجی و خورشیدی** در ارتباط است و وقتی که این سنگ را بر روی این چاکراها قرار دهید با ضربه زدن به چاکرا در هم ریختگی ذهنی و استرس را از بین می برد. همچنین قبل از خواب این سنگ را بر روی چاکرای شبکه خورشیدی قرار دهید تا تنش و اضطراب از بین برود و راحت بخوابید

سنگ تولد شهریور ماه

سنگ متولدین شهریور یاقوت کبود است. از گذشته های دور از یاقوت کبود به عنوان سنگ خرد یاد شده و می شود چرا که خرد بالایی را برای متولدین شهریور به ارمغان می آورد. خلاقیت فرد را افزایش داده و افکار انقلابی را به سوی او جذب سرازیر می کند. این سنگ همچنین افکار ناخواسته را حذف می کند و تنش ذهنی را از بین می برد. سنگ یاقوت کبود با **چاکرای گلو** در تعامل است و تعادل را در بدن انسان برقرار می کند. همچنین سطوح فیزیکی، ذهنی و روحی را همسو می کند.

سنگ تولد مهر ماه

سنگ متولدین مهر عقیق است. هر چند دنیای مردن سنگ تورمالین صورتی را برای متولدین مهر معرفی می کند اما از گذشته های دور تاثیرات مثبت عقیق اثبات شده است. برای مثال سنگ عقیق برای تصفیه خون مفید است. تولید انسولین بدن را بهبود می بخشد و به حالت نرمال خود می رساند. دارو را فراموش کنید و برای درمان تب و عفونت سنگ عقیق را به بدن خود نزدیک کنید. این سنگ به طور باورنکردنی پوست شما را شفاف می کند و قدرت دید انسان را تقویت می کند. این سنگ بهترین ابزار برای تقویت حافظه است. برای تمام این ها فقط کافیسیت تا سنگ عقیق را همراه خود داشته باشد. سنگ عقیق با چاکرای تاج در تعامل است اما اگر این سنگ را بر روی چاکرای تاج قرار دهید با چاکرای قلب ارتباط برقرار می کند و شفای عاطفی را ارائه می دهد.

سنگ تولد آبان ماه

متولدین آبان ماه دو سنگ تولد دارند: سیتزین و توپاز. توپاز تسکین می دهد، التیام می بخشد، تحریک می کند، شارژ می کند، دوباره انگیزه می دهد و مریدین های بدن را تراز می کند - انرژی را به جایی که بیشتر مورد نیاز است هدایت می کند. حقیقت و بخشش را ترویج می کند. توپاز شادی، سخاوت، فراوانی و سلامتی را به ارمغان می آورد. به عنوان سنگ عشق و خوشبختی شناخته می شود. توپاز به چاکرای شبکه خورشیدی که در شکم قرار دارد متصل است و با قدرت شخصی، اراده و اعتماد به نفس مرتبط است. همچنین مربوط به چاکرای تاج است که در بالای سر قرار دارد و با ارتباط معنوی و روشنگری مرتبط است.

سنگ تولد آذر ماه

سنگ یا بهتر بگویم سنگ های متولدین آذر ماه چهار سنگ: توپاز آبی، زیرکون آبی، تانزانیت و فیروزه هستند. هر یک از این سنگ ها به نوبه خود تاثیرات مثبتی در زندگی متولد آذرماه دارند اما مهمترین آنها فیروزه است که به جذب مواد مغذی در بدن کمک زیادی می کند. این سنگ بازسازی بافت های بدن را تحریک می کند و در واقع کل بدن را التیام می بخشد. اگر می خواهید بدنتان را سم زدایی کنید این سنگ را از خود دور نکنید. فیروزه با چاکرای گلو در تعامل است و انرژی های مثبت را از طریق این چاکرا در بدن جاری می سازد.

سنگ متولدین دی ماه

سنگ متولدین دی ماه گارنت است. چه تمدن مدرن و چه دنیای باستان هر دو سنگ متولدین ژانویه را سنگ گارنت می دانند. این سنگ دارای رنگ های مختلفی است از جمله قرمز، آبی، نارنجی یا سبز. همراه داشتن سنگ گارنت باعث می شود تا شخص حامل اعتماد به نفس بالایی داشته باشد. در عین حال نیروهای منفی را از بین می برد و شهرت، ثروت و محبوبیت را برای شخص به ارمغان می آورد. همچنین این سنگ متولدین ژانویه را از جنون ذهنی در امان می دارد. این سنگ با چاکرای ریشه در تعامل است و زمانیکه این سنگ را در هنگام مراقبه بر روی چاکرای ریشه قرار دهید به فعال شدن کندالینی کمک زیادی می کند. شما را به انرژی زمین هدایت می کند و باعث تعادل انرژی در این چاکرا می شود.

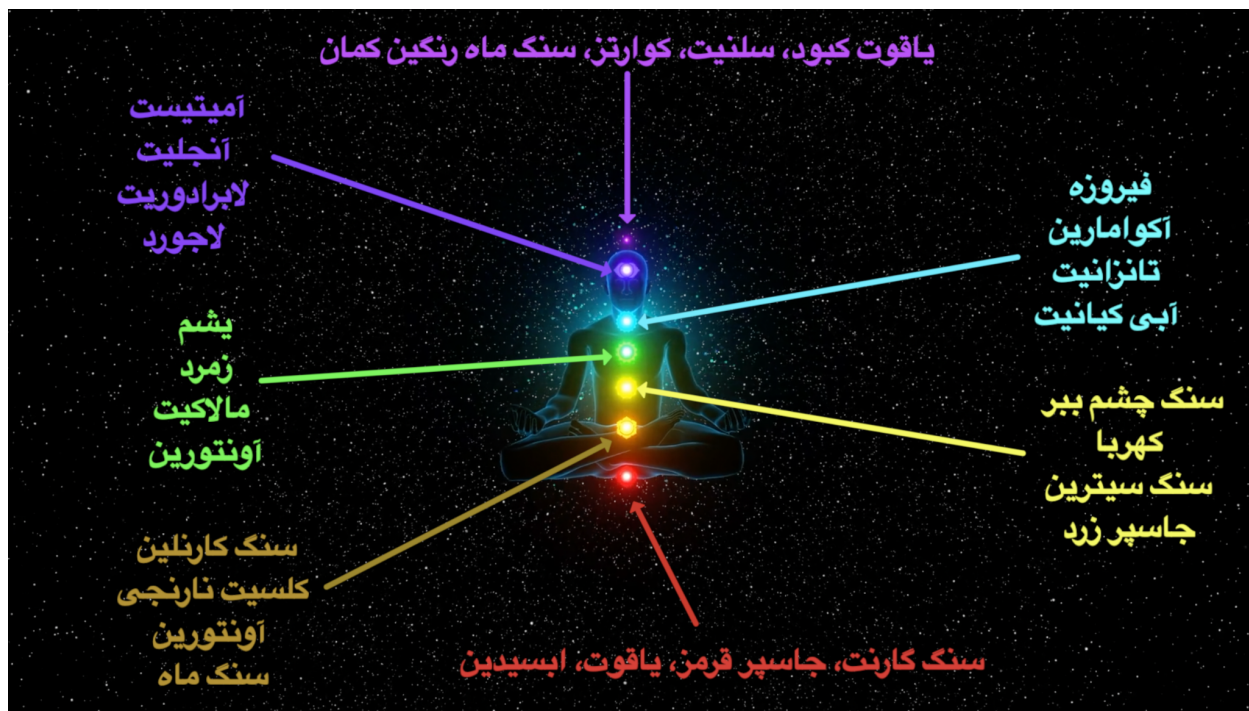
سنگ متولدین بهمن ماه

از زمان تمدن یونان باستان تاکنون سنگ متولدین بهمن، سنگ بنفش و زیبای آمتیست بوده است.

آمتیست یک آرامش بخش طبیعی است و همراه داشتن این سنگ باعث می شود تا همیشه آرام باشید و خلق و خوی بالایی داشته باشید. این سنگ همچنین به شما کمک می کند تا خواب بهتری داشته باشید. این سنگ همچنین آگاهی معنوی شخص حامل را بالا می برد و دید معنوی او را باز می کند. آمتیست منفی ها را از بین می برد و غم و اندوه را کاهش می دهد. اگر نیاز به یادگیری دارید آمتیست را همراه خود داشته باشید زیرا قدرت حافظه را چند برابر می کند. آمتیست با چاکرای چشم سوم و تاج در تعامل است. و قرار دادن آن بر روی چاکرای چشم سوم در هنگام مراقبه، تمرکز فرد را برای افزایش آگاهی بالا می برد.

سنگ متولدین اسفند

الماس سنگ متولدین اسفند است و کسانی که این سنگ را همراه خود دارند افزایش قدرت درونی را به همراه دارد. این سنگ احساسات مثبت را بر می انگیزد. سلامت جسمانی کسی که آن را به همراه دارد تقویت می کند. این سنگ همچنین اعتماد به نفس و مثبت اندیشی را تقویت می کند. اگر متولد اسفند هستید و انرژی جنسی پایینی دارید این سنگ را همراه خود نگه دارید تا انرژی جنسی شما را چند برابر کند. الماس با چاکرای تاج در ارتباط است. اگر فرد متولد اسفند الماس را بر روی چاکرای تاج خود قرار دهد می تواند روشنگری و اقبال را برای خود به ارمغان آورد.



چاکرای تاج

یاقوت کبود (Sapphire)

یاقوت کبود سنگ خرد است، محرک تمرکز، افزایش خلاقیت و ارتقای خلوص و عمق فکر است. اعتقاد بر این است که این سنگ تمرکز، آرامش ذهن را به ارمغان می آورد و همچنین افکار ناخواسته، افسردگی و تنش ذهنی را از بین می برد.

سلنیت (Selenite)

گفته می شود که سلنیت یک کریستال شفابخش قوی است که باعث آرامش، وضوح ذهنی و رفاه می شود. همچنین برخی معتقدند که این کریستال می تواند انرژی منفی را از بین ببرد و به شما کمک کند به قلمروهای بالاتر متصل شوید.

چاکرای چشم سوم

آمتیست (Amethyst)

آمتیست یک آرام بخش طبیعی است، استرس و فشار را تسکین می دهد، تحریک پذیری را آرام می کند، نوسانات خلقی را متعادل می کند، خشم، عصبانیت، ترس و اضطراب را از بین می برد. غم و اندوه را کاهش می دهد و منفی ها را از بین می برد. آمتیست آگاهی معنوی را فعال می کند، شهود را باز می کند و توانایی های روانی را افزایش می دهد.

آنجلیت (Angelite)

آنجلیت روند تولد مجدد را تسهیل می کند، شفا را تحریک می کند و کانال های روانی را باز می کند. آنجلیت از گلو حمایت می کند، التهاب را کاهش می دهد و تیروئید و پاراتیروئید را متعادل می کند. بافت را ترمیم می کند و کمبودهای خون را اصلاح می کند و به تجدید عروق خونی کمک می کند

لابرادوریت (Labradorite)

لابرادوریت اختلالات چشم و مغز را درمان می کند، هوشیاری ذهنی را تحریک می کند و اضطراب و استرس را از بین می برد. متابولیسم را تنظیم می کند، هورمون ها را متعادل می کند و تنش قاعدگی را کاهش می دهد. لابرادوریت سرماخوردگی، نقرس و روماتیسم را درمان می کند، فشار خون را کاهش می دهد و به هضم غذا کمک می کند.

لاجورد (lapis lazuli)

لاجورد روابط را پیوند می دهد و به بیان احساسات و عواطف کمک می کند. لاجورد سیستم ایمنی را تقویت می کند، خون را تصفیه می کند، فشار خون را کاهش می دهد، مناطق التهابی را خنک و تسکین می دهد. بی خوابی و سرگیجه را تسکین می دهد و بر افسردگی غلبه می کند.

چاکرای گلو

فیروزه (Turquoise)

فیروزه خودشناسی را تقویت می کند و به حل خلاقانه مشکلات کمک می کند. این نماد دوستی است و عشق عاشقانه را تحریک می کند. فیروزه به جذب مواد مغذی کمک می کند، سیستم ایمنی را تقویت می کند، بازسازی بافت را تحریک می کند و کل بدن را التیام می بخشد.

آکوامارین (Aquamarine)

آکوامارین کمک می کند تا بینش، حقیقت و خرد به دست آوریم. می توان از آن برای آرام کردن ذهن، اعصاب و اضطراب استفاده کرد. از نظر فیزیکی، گفته می شود که به تسکین علائم احتباس مایعات کمک می کند. از آنجا که با آب مرتبط است و آب پاک کننده است، آکوامارین همچنین می تواند به دفع سموم از بدن کمک کند.

تانزانیت (Tanzanite)

معمولاً اعتقاد بر این است که تانزانیت هوشیاری بالاتر را تسهیل می کند و شهود و ادراک را تحریک می کند. برخی معتقدند که به سم زدایی بدن و بهبود نشاط کمک می کند. گفته می شود که سنگ مناسبی برای پوشیدن یا نزدیک شدن در موقعیت هایی است که نیاز به آرامش دارید.

چاکرای قلب

یشم (Jade)

یشم به عنوان یک سنگ زنده در نظر گرفته می شود. یشم سنگی از زمین است، اما کیفیت نورانی آن مانند نور خورشید و ستارگان است: اعتقاد بر این است که ملکوت آسمان و زمین را به هم متصل می کند. بسیاری از قطعات و نمونه های یشم بسته به رنگ آن به عنوان بین یا یانگ توصیف می شوند. اعتقاد بر این است که یشم دارای خواص درمانی است که با حذف سموم به تعادل مایعات بدن و اندام های تصفیه کننده بدن مانند کلیه ها، مثانه، طحال و غدد فوق کلیوی کمک می کند. خواص آن برای سیستم های اسکلتی و سلولی مفید است و به درمان عفونت ها و آسیب های فیزیکی مانند بخیه کمک می کند. یشم همچنین به عنوان کمک کننده میل جنسی، باروری و زایمان در نظر گرفته می شود.

زمرد (Emerald)

زمرد به عنوان "سنگ رفاه" در نظر گرفته می شود. زمرد خالق نشاط و رشد است. به همراه داشتن این سنگ به دستیابی به فرصت های درآمد بهتر و رشد در امور مالی کمک می کند. اخترشناسان، پوشیدن این سنگ را برای افرادی که در زمینه بانکداری، امور مالی، معاملات بازار سهام یا دفترداری و غیره کار می کنند، به شدت توصیه می کنند.

آونتورین سبز (Green Aventurine)

آونتورین سبز برای غده تیموس و سیستم عصبی مفید است. فشار خون را متعادل می کند و متابولیسم را تحریک می کند و کلسترول را کاهش می دهد. آونتورین اثر ضد التهابی دارد و جوش های پوستی، آلرژی ها، میگرن را کاهش می دهد و درد چشم ها را تسکین می دهد. ریه ها، سینوس ها، قلب و دستگاه ادراری تناسلی را درمان می کند.

چاکرای شبکه خورشیدی

سنگ چشم ببر (Tiger eye)

این سنگ افسانه ای قدرت درونی، اعتماد به نفس و وضوح ذهنی را فراهم می کند و در عین حال ترس و اضطراب را از بین می برد. علاوه بر این، اعتقاد بر این است که سنگ چشم ببر دارای خواص فیزیکی شفابخش است، مانند کمک به بهبود استخوان های شکسته و بهبود بینایی.

کهربای زرد (Amber)

کهربای زرد به طور سنتی توسط درمانگران برای بهبود حافظه، افزایش انعطاف پذیری ذهنی و ایجاد تصمیم گیری درست استفاده می شود. کهربا همچنین از نظر تاریخی به عنوان عاملی برای شجاعت و اعتماد به نفس استفاده می شده است و تصور می شد که برای جنگجویان در نبرد خوش شانسی می آورد.

جاسپر زرد (Yellow Jasper)

جاسپر زرد توسط درمانگران طبیعی و متافیزیکی برای درمان سیستم غدد درون ریز، تسکین سوء هاضمه و مشکلات معده استفاده می شود. همچنین اعتقاد بر این است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند و به بدن کمک می کند تا قدرت خود را پس از یک بیماری جدی بازیابی کند.

چاکرای خاجی

کارنلیان (Carnelian)

کارنلیان یک سنگ تثبیت کننده که انگیزه را بازیابی می کند و خلاقیت را تحریک می کند. این سنگ به شما جرات میدهد، انتخاب های مثبت زندگی را ترویج می کند، بی تفاوتی را از بین می برد و انگیزه موفقیت را ایجاد می کند. کارنلیان برای غلبه بر سوء استفاده از هر چیزی مفید است. این به اعتماد به خود و جدیت در اهداف تان کمک می کند.

کلسیت نارنجی (Orange Calcite)

کلسیت نارنجی یک سنگ طبیعی برای "سم زدایی" است که می تواند انرژی های منفی جسمانی طولانی مدت و تیرگی های ذهنی را پاک کند. این سنگ همچنین باعث افزایش نشاط می شود.

اونتورین نارنجی (Orange Aventurine)

سنگ اونتورین نارنجی یک شفا دهنده همه جانبه برای آوردن شادی به زندگی است. این به افزایش قدرت فکری، طراوت خلاقیت و افزایش توانایی شما کمک می کند. اونتورین نارنجی روحی شادی را به زندگی شما می آورد. فضایی شاد و آرام را در خانه و محل کار ترویج می کند.

چاکرای ریشه

گارنت (Garnet)

از مزایای بی شمار گارنت برای سلامتی می توان به تقویت استحکام استخوان ها و قلب اشاره کرد. علاوه بر این، استفاده از گارنت باعث افزایش ایمنی و سرعت بخشیدن به متابولیسم می شود. اعتقاد بر این است که این سنگ هم قلب و هم ریه های شما را سالم نگه می دارد.

جاسپر قرمز

خواص درمانی جاسپر قرمز شامل افزایش انرژی، کاهش استرس و اضطراب، ارتقای تمرکز و افزایش خلاقیت و اعتماد به نفس است. همچنین گردش خون را بهبود می بخشد، سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و التهاب و درد را کاهش می دهد.

یاقوت (Ruby)

یاقوت باعث تحریک سیستم گردش خون، افزایش نشاط، افزایش سطح انرژی، اثرات مثبت کلیه ها و طحال می شود. این سنگ احساس شجاعت، اعتماد به نفس و عزت نفس را تقویت کند و سطوح افسردگی و اضطراب را کاهش می دهد.