



432 Hz

مطالعات نشان داده است که فرکانس ۴۳۲ هرتز از نظر ریاضی با جهان سازگار است. و این یعنی انسان می تواند با این فرکانس ارتباط برقرار کند. حتی این فرکانس بر ذهن ناخودآگاه شما تاثیر می گذارد و ناخواسته احساس بهتری خواهید داشت. طبق یک مطالعه وقتی کسی به موسیقی ۴۳۲ هرتز گوش می کند ضربان قلبش آهسته تر می شود و فشار خون به نرمال ترین حالت ممکن می رسد. بزرگترین نوازندگان مانند موتزارت و یا شوپین موسیقی خود را بر اساس ارتعاش طبیعی ۴۳۲ هرتز بنا می کردند. به گفته ریچارد هویسکن، موسیقی تنظیم شده با فرکانس ۴۳۲ هرتز ملایم تر و روشن تر است و وضوح بیشتری می دهد. ۴۳۲ هرتز در چاکرای قلب کار می کند و همچنین تأثیر بسیار خوبی بر رشد معنوی شنوندگان دارد. محققان ادعا می کنند که هنگام نواختن و یا گوش دادن به فرکانس ۴۳۲ هرتز احساس آرامش و شادی بیشتری خواهید داشت



برایان می گوید ۴۳۲ هرتز بر روی اصول پای، و نسبت طلایی ارتعاش می کند و ویژگی های نور، زمان، فضا، ماده، گرانش و مغناطیس را با زیست شناسی، کدی ان ای، آگاهی بالاتر ما یکی می کند. تنظیم طبیعی 432 هرتز تأثیرات عمیقی بر آگاهی ما و همچنین بر سطح سلولی بدن ما دارد. با تنظیم مجدد آلات موسیقی و استفاده از آهنگ کنسرت در 432 هرتز به جای 440 هرتز، اتم ها و دی ان ای شما در هماهنگی با مارپیچ پای طبیعت شروع به طنین اندازی می کنند